

Anna special

Iedere dag
is hier een
mooie dag

Sint Anna 

Bewoners aan
het werk

P4

P7

Beweging als kracht

P11

Tablets
in de zorg

Voorwoord



Met de lente in volle bloei richten we onze blik op de zomer! Onze tuin wordt steeds mooier, de bloemetjes beginnen te bloeien en de zon komt vaker tevoorschijn. Onze dank is groot voor iedereen die heeft bijgedragen aan deze fijne plek om samen mooie en zorgeloze momenten te beleven.

In deze editie van Anna Special delen we een aantal bijzondere momenten die bijdragen aan onze visie: "Iedere dag een mooie dag". Van carnaval in de brasserie tot de verrassende André Rieu-avond voor een groep bewoners: het zijn de kleine en grote dingen die het verschil maken. We vertellen over zorgdifferentiatie via de tablet en de speciale eetbelevingen, van Chinees via Thuisbezorgd.nl tot het koken door een sterrenchef. Elk van deze initiatieven helpt ons om zorg op maat te bieden en tegelijkertijd het leven van bewoners te verrijken.

Het is mooi om te zien dat de dag van bewoners nog steeds betekenis heeft. Zinvollere dagbesteding is van groot belang, en het is goed om te zien dat we daarop kunnen anticiperen. Beweegagoog Daphne is inmiddels ook geland bij Sint Anna en zorgt ervoor dat bewoners in beweging komen, wat ook een positieve invloed heeft op hun welzijn.

Wat ik daarnaast wil benadrukken, is het belang van de samenwerking tussen informele zorg en zorgprofessionals. De steun van familie, vrienden en vrijwilligers is van onschatbare waarde. Het is zelfs essentieel dat we de zorg voor bewoners blijven delen met elkaar. Daarom is de inspiratieweek in mei gericht op samenwerking. We brengen zorgprofessionals, familieleden en vrijwilligers samen om ervaringen te delen en elkaar te inspireren, zodat we samen de best mogelijke zorg kunnen blijven bieden. En zeer belangrijk: we mogen trots zijn op de bereikte resultaten. We scoren goed op de indicatoren die de IGJ stelt voor kwalitatieve zorg, wat een bewijs is van de inzet en zorg die we elke dag leveren.

We hebben weer veel mooie stappen gezet in de afgelopen periode. En we gaan door; we blijven ervoor zorgen dat iedere dag nog een beetje mooier kan worden.

Ineke Wever

Bestuurder Sint Anna

Ondertussen bij Sint Anna...



Sint Anna van boven

Een plaatje zoals je het niet vaak ziet. Op deze luchtfoto zie je het volledige terrein afgebeeld. Oud en nieuw komen hier mooi samen.



Doedag Metameer: Wasstraat

Bewoners konden hun rollator of rolstoel laten poetsen in de wasstraat. Leerlingen van het Metameer college verzorgden deze service.



Teammanager voor een dag

Twee collega's wisselden voor even van functie. De een werd teamleider, de ander logistiek medewerker. Zo snappen we nóg beter hoe belangrijk we allemaal zijn om bij te dragen aan een mooie dag.



Carnaval

Groot feest in de brasserie tijdens carnaval!



Bedankt!

We kregen een mooie friemelschort cadeau van Ine van Hees, zij traint onze medewerkers om nog beter om te gaan met bewoners met dementie.



Eet smakelijk!

Vrijwilliger Trudie maakte speciaal koude schotel in de keuken van de woongroep Lijsterbes / Vlierbes.



De workshop buurtverbinders is één van de activiteiten waarvoor ingeschreven kan worden.

Inspiratieweek

Van 19 t/m 25 mei organiseren we de Inspiratieweek, een jaarlijks terugkerend evenement dat iedereen die betrokken is bij Sint Anna de kans biedt om deel te nemen aan leuke en inspirerende activiteiten. Dit jaar staat de samenwerking centraal: hoe maken we verbinding met elkaar, leren we elkaar beter kennen en zorgen we voor een fijne samenwerking tussen bewoners, vrijwilligers, familie, vrienden en medewerkers.

Scan de QR-code voor het volledige programma en schrijf je direct in!



Alsdus een bewoner, ingezonden door Karin Groenewoud.



Volg Sint Anna ook via Facebook, Instagram en LinkedIn. We houden je daar regelmatig op de hoogte van actualiteiten, leuke gebeurtenissen en interessante vacatures.

Bewoners 'aan het werk'

Bewoners van Sint Anna zijn de pensioengerechtigde leeftijd al even voorbij. Toch willen sommige bewoners nog graag nuttig werk doen. Niet omdat het moet, maar omdat het hen een voldaan gevoel geeft. Lees hieronder over Joep en Marianne hoe zij een mooie dag beleven bij Sint Anna.

Joep zorgt ervoor dat het netjes is bij Sint Anna

Joep ervoer sinds hij bij Sint Anna woont regelmatig onrust. Hij dacht iedere ochtend dat hij naar zijn werk moest en had de drang om weg te gaan. Dit leidde soms tot boosheid, omdat dit niet ging.

Op initiatief van een welzijnsmedewerker werd er gezocht naar een oplossing. Haar idee was om Joep mee te laten werken, zodat hij een zinvolle invulling van zijn dag zou krijgen. In eerste instantie was er enige twijfel bij medewerkers over de haalbaarheid van dit idee. Het kost immers tijd en energie om iemand 'op sleeptouw' te nemen. Maar Conny, een van onze facilitair medewerkers, stond open voor dit 'experiment' en was enthousiast om Joep de kans te geven mee te helpen met de dagelijkse taken.

Wat volgde was een verrassend succes. Joep gaat nu drie keer per week mee met Conny, waarbij hij lichte klusjes doet, zoals het in orde maken van ruimtes. Het resultaat is dat Joep zijn dag veel fijner doorbrengt dan voor zijn 'werkdagen'. De onrust, die hij voorheen ervaarde, is sterk afgenomen en hij kijkt uit naar de momenten waarop hij mee kan helpen.



Marianne zet kopjes klaar voor de muziekmiddag

Marianne helpt met een glimlach de vrijwilligers in de brasserie, maar niet op vaste dagen. "Ik wil vrij zijn en nergens aan vast zitten," zegt ze zelf. Toch is ze voor vrijwel iedere activiteit op tijd te vinden in de brasserie. De kopjes worden netjes klaargezet, altijd met een lach en een praatje. Haar enthousiasme en behulpzaamheid dragen bij aan de gezellige sfeer.



Bewoners helpen op hun eigen manier

Ook op andere manieren dragen bewoners graag bij. Zo kregen medewerkers onlangs een presentje, en bewoners waren enthousiast om mee te helpen met het inpakken. Eén dame, die altijd inpakwerk voor Wehkamp had gedaan, ging echt als een trein en werkte snel en secuur. De andere dames, geïnspireerd door haar enthousiasme, deden al snel mee. Het was een mooie samenwerking, waarbij iedereen zijn steentje bijdroeg en de sfeer van samen doen volop aanwezig was.

Deze verhalen benadrukken het belang van het zoeken naar creatieve oplossingen voor het welzijn van bewoners. Dit soort initiatieven, samen met de open houding van collega's, hebben bewoners geholpen om een nieuwe, waardevolle invulling van hun dag te vinden. Zelfs als de herinneringen aan het werk vervagen, blijft het effect merkbaar.

Gratis training persoonlijke verzorging ouderen

Sint Anna biedt een waardevolle kans voor iedereen die zorgt voor iemand, of hier interesse in heeft: een gratis training in persoonlijke verzorging voor ouderen. Je leert praktische handvatten voor veelvoorkomende handelingen zoals het wassen, aankleden, van bed naar stoel, en steunkousen aantrekken.

De training wordt georganiseerd in Boxmeer en is verdeeld over twee bijeenkomsten van 3,5 uur. Interesse voor deelname in mei/juni? Stuur een mail naar info@zwderegenboog.nl.

Buurtverbinders: verbinden door 'gedoe'

Bij het project 'Buurtverbinders' ligt de focus op het versterken van sociale cohesie door middel van activiteiten en gezamenlijke initiatieven. Zo weten we nu dat 'gedoe' juist een belangrijk ingrediënt is voor verbinding: het creëert interactie en brengt mensen dicht bij elkaar.

Buurtverbinders zijn bewoners die actief bijdragen aan een bruisende gemeenschap. We hebben geïnventariseerd waar een buurtverbinder aan moet voldoen. Verschillende eigenschappen zijn nodig, zoals geduld, enthousiasme, en het vermogen om te luisteren en actie te ondernemen. Het project gaat verder met de zoektocht naar de juiste mensen die deze veelzijdige rol kunnen vervullen.

butterfly effect 

Butterfly Effects ondersteunt Sint Anna in dit project. Zij zijn ervaren in het werken met buurtverbinders en ondersteunen Sint Anna in de zoektocht naar, en het begeleiden van buurtverbinders.



Maak jij iets leuks mee tijdens je (vrijwilligers) werk?

Deel het op Instagram met ons via [@werkenbijshintanna](https://www.instagram.com/werkenbijshintanna)! We zijn benieuwd naar jouw mooie, grappige of inspirerende momenten. Laat ons zien hoe jij elke dag bijdraagt aan een mooie tijd bij Sint Anna!

Let wel op een paar belangrijke dingen om de privacy van bewoners (en anderen) te waarborgen:



- Deel foto's van leuke activiteiten (zonder bewoners met hun gezicht in beeld).
- Gebruik foto's van de werkplek, teamuitjes of inspirerende momenten.
- Laat je creativiteit zien met mooie quotes of inspirerende verhalen van je werk.
- Tag [@werkenbijshintanna](https://www.instagram.com/werkenbijshintanna) om samen mooie momenten te delen!



- Plaats geen foto's van bewoners, tenzij toestemming is gegeven.
- Deel geen privé-informatie over bewoners, zoals medische gegevens.
- Vermijd het plaatsen van gevoelige of vertrouwelijke informatie.
- Deel geen foto's van bewoners in hun persoonlijke ruimtes.

Mocht er onverhoopt toch een klacht zijn m.b.t. privacy mail dan naar privacy@sintannaboxmeer.nl.



Samen maken we de mooiste herinneringen!

[#WerkenBijSintAnna](https://www.instagram.com/werkenbijshintanna)

Beweging als Kracht:

Daphne zet bewoners in beweging

Daphne is een echte sportfanaat met een lange carrière in de sport- en gezondheidszorg. Na 13 jaar in deze sectoren, maakte ze de overstap naar de ouderenzorg, waar ze nu als beweegagoog werkt.

Wat heeft je doen besluiten om de overstap naar de ouderenzorg te maken?

“Na het verkopen van mijn sportschool zocht ik een nieuwe uitdaging. Ik wilde iets doen waarbij ik niet alleen maar in beweging ben, maar ook echt een verschil kan maken voor mensen. Ouderenzorg was voor mij compleet nieuw, maar het sprak me direct aan. Ik zag meteen de mogelijkheden die ik kon bieden. Beweging is belangrijk voor iedereen, ongeacht leeftijd of fysieke conditie. Het was voor mij een uitdaging die ik graag wilde aangaan.”

Wat kunnen we verwachten als we een sessie met jou meemaken?

“Mijn werk is elke keer anders. Soms werk ik in de woongroep met alle bewoners, soms individueel. Ik merk regelmatig dat bewoners in het begin niet meteen willen meedoen, maar zodra ze beginnen, vinden ze het vaak ontzettend leuk. Het mooiste is wanneer ik zie dat ze ineens iets kunnen wat ze zelf, en de zorgmedewerkers, niet voor mogelijk hielden. Een keer daagde een mevrouw van 93 – ze loopt met een rollator - mij uit om een lenigheidsoefening te doen. Tot mijn verbazing lukte het ons allebei. Haar trotse blik was goud waard. En het leverde een mooi gesprek op, met alle bewoners, over hoe ze zo lenig was geworden.”

Wat is jouw aanpak als bewoners moeite hebben om mee te doen?

“Beweging is voor iedereen belangrijk, maar het moet wel passen bij de mogelijkheden van de persoon. Soms is dat niet makkelijk, en moet je zoeken naar manieren om hen te

motiveren. Bijvoorbeeld, een bewoner die agressief gedrag vertoont, kan door beweging zijn emoties beter uiten. Ik durf soms net iets verder te gaan dan de zorgmedewerkers door bewoners iets extra's te vragen. Het kan iets kleins zijn, zoals een extra stap zetten, maar het maakt zoveel verschil.”

Daphne benadrukt dat het niet om prestaties gaat, maar om het plezier in de activiteit. “Als mensen iets niet kunnen, vinden ze het vaak niet leuk. Mijn doel is altijd om het zo te maken dat ze een succeservaring hebben. ‘Ik kan het nog wel!’ is zo'n waardevol gevoel voor bewoners, en dat heeft enorme impact op hun zelfvertrouwen.” Daarom maakt Daphne gebruik van creatieve manieren om beweging te stimuleren. Zo gebruikt ze bijvoorbeeld een zacht balletje i.p.v. een shuttle bij badminton. “Door bewegingen te koppelen aan herinneringen, komt er letterlijk weer beweging in de mensen. Iemand kan veel vergeten, maar bewegingen worden wel onthouden.”

Wat maakt jouw werk zo bijzonder?

“Wat ik het mooiste vind aan mijn werk, is dat ik mensen zie lachen. In bijna elke rapportage kan ik vermelden dat een bewoner ook heeft gelachen. Het is zo belangrijk om het plezier te benadrukken en bewoners te laten voelen dat zij niet hun ziekte zijn. Ze verdienen elke dag een mooie dag. En ik ben er om ze daarbij te helpen.”

Wat zou je nog willen bereiken in de toekomst?

“Ik ben momenteel bezig met het ontwikkelen van eigen modules op de Qwiek.up, zodat bewoners ook kunnen blijven



bewegen als ik op vakantie ben. Ik hoop ook anderen te inspireren om meer te organiseren voor ouderen. Beweging hoeft niet altijd ingewikkeld te zijn. Soms is het iets simpels, maar het maakt zo'n groot verschil voor de bewoners."

Daarnaast ziet ze regelmatig collega's en mantelzorgers meedoen tijdens de beweegactiviteiten. Het zijn bekende gezichten voor de bewoners, en dat zorgt voor meer vertrouwen en plezier.

Wat is het leukste moment dat je hebt meegemaakt tijdens je werk?

"Er zijn zoveel mooie momenten. Maar wat me echt bijblijft, is een bewoner die in het begin zei: 'Ik wil niet, ik kijk wel.' Na een minuut kijken wilde ze het toch wel proberen, vervolgens bleek ze ontzettend goed en fanatiek te zijn. Het was geweldig om te zien hoe ze trots was op wat ze had bereikt."

Daphne's passie voor beweging, haar geduld en creativiteit maken haar werk in de ouderenzorg uniek. Ze blijft bewoners uitdagen en zorgt ervoor dat ze fysiek, mentaal en sociaal actief blijven. Haar benadering laat zien dat met de juiste motivatie en het juiste moment, iedereen kan blijven bewegen – ongeacht leeftijd of beperking.



Kwaliteit van zorg

Trots op de bereikte resultaten

Goed nieuws! De Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) is tevreden over de kwaliteit van zorg en heeft haar bezoek positief afgerond. Dit is het resultaat van de gezamenlijke inspanningen van alle medewerkers. De IGJ heeft ons met lichtgroene en donkergroene scores beloond, wat een prachtig resultaat is!

Danny Mulder, manager Welzijn & Zorg, zegt: "We zijn ontzettend trots op wat we samen hebben bereikt. Het harde werk van het team heeft zich duidelijk uitbetaald. Dit resultaat bevestigt dat we op de goede weg zijn, maar we blijven ons inzetten voor verdere verbetering van de zorg voor bewoners. Tijdens het proces hebben we laten zien hoe veerkrachtig we zijn en hoe we samen telkens nieuwe uitdagingen aangaan. Dank aan iedereen voor de inzet en betrokkenheid."



Dit succes sluit aan bij het kwaliteitsbeeld 2024, waarin beschreven staat wat Sint Anna het afgelopen jaar heeft gedaan om de zorg te optimaliseren. In 2025 blijft de focus liggen op het verder versterken van de zorgkwaliteit en het ondersteunen van de regie van de bewoners.

Scan de QR-code om het kwaliteitsbeeld te bekijken



Qwiek.up brengt bijzondere belevingen

We zijn heel blij met onze twee Qwiek.up projectors. De eerste is verzorgd door stichting Vrienden Sint Anna in samenwerking met de Rabobank. De tweede Qwiek.up is mogelijk gemaakt dankzij stichting Vrienden Sint Anna, en R.-K. Parochiële Caritas Instelling St. Petrus te Boxmeer, Stichting dr. Arnold Uleyn en Lionsclub Land van Cuijk & Overmaze. Bedankt voor jullie giften!

Dit innovatieve projectieapparaat biedt bewoners unieke activiteiten, die zowel ontspanning als interactie stimuleren. Het is duidelijk: ieder dag een mooie dag, en de Qwiek.up helpt om die mooie dagen nog specialer te maken.



Spontane beweegmomenten

Een bijzonder moment vond plaats bij woongroep Fluitenkruid, waar de Qwiek.up een levensgroot beeld van Olga Commandeur projecteerde. Bewoners begonnen spontaan mee te bewegen, wat leidde tot veel plezier en interactie. Het wapperen met onderbroeken in plaats van sjaaltjes zorgde voor hilariteit!

Rust in onrustige momenten

De Qwiek.up wordt ook ingezet om bewoners in onrustige momenten tot rust te brengen, zoals met een boerderijmodule die een kalmerende bioscoopervaring biedt.

De Qwiek.up heeft bewezen niet alleen te zorgen voor ontspanning, maar ook voor interactie en plezier, en biedt daarmee een nieuwe dimensie in de zorg.



Een André Rieu-avond in de brasserie

Het leek een gewone avond, totdat welzijnsmedewerker Hanneke een verrassing aankondigde: “We gaan een avondje uit met z’n allen; we gaan naar André Rieu!” De bewoners kregen hun kaartjes en werden enthousiast aangemoedigd om zich op te frissen voor het bijzondere uitje.

In de brasserie lag de rode loper klaar en werden de bewoners officieel welkom geheten, met het knippen van de tickets. Ondanks dat de brasserie niet groot genoeg bleek voor André en zijn volledige ensemble, werd het probleem snel opgelost. Dankzij een live verbinding met André Rieu, was het toch alsof de bewoners een privéconcert hadden in Maastricht!

Tijdens het concert bewogen de bewoners mee op de muziek en er werd enthousiast geapplaudiseerd. Het werd een spontane en onvergetelijke avond uit voor de bewoners, vol energie en plezier. Een prachtig voorbeeld van hoe de Qwiek.up kan zorgen voor een echte beleving.

En de mooiste reactie kwam van een bewoner die normaal gesproken weinig praat en zich vaak wat afzondert. Na afloop van de avond kwam hij naar een medewerker en vroeg: “Heb je genoten?” Vervolgens voegde hij eraan toe: “Wanneer doen we dit weer?” Een groter compliment kun je niet krijgen!

Wist je dat we bij Sint Anna al zorgdifferentiatie gebruiken via de tablet voor enkele bewoners? En het werkt uitstekend! Dit systeem stelt bewoners in staat om met één druk op de knop aan te geven wat ze precies nodig hebben, waardoor zorg efficiënter en gericht kan worden geboden.

Hoe werkt het?

Op de tablet van de bewoner kan een gepersonaliseerde template worden toegevoegd, waarin knoppen met duidelijke pictogrammen staan. Denk hierbij aan opties zoals: toilet, hulp bij verzorging, gordijnen openen, een praatje of iets te drinken. Deze eenvoudige en visuele manier van communiceren maakt het makkelijker voor bewoners om hun behoeften aan te geven.

Mevrouw Blom,

"Het zorgpersoneel probeerde altijd zo snel mogelijk te komen, terwijl mijn hulpvraag niet altijd dringend was."

Wat betekent dit voor zorgmedewerkers?

Voor (woon)zorgmedewerkers betekent dit dat er geen algemeen 'alarm' meer binnenkomt, maar een gerichte melding. Hierdoor kunnen we sneller inschatten hoe dringend de zorgvraag is en de juiste collega naar de bewoner sturen, wat de zorgverlening efficiënter maakt.

Wat vinden bewoners ervan?

Mevrouw Blom, die de zorgdifferentiatie al gebruikt, deelde haar ervaring: "Vroeger drukte ik voor iedere hulpvraag op mijn pols-/halszender en voelde ik me soms bezwaard. Het zorgpersoneel probeerde dan zo snel mogelijk te komen, terwijl mijn hulpvraag niet altijd dringend was. Ook kunnen de medewerkers nu al meteen zien wat ik vraag en bijvoorbeeld meteen een kopje thee meenemen in plaats van eerst naar mij toe te komen om te vragen waarmee ze kunnen helpen." Met de tablet kan de bewoner nu precies aangeven hoe urgent de situatie is, waardoor het voor zowel de bewoner als de zorgmedewerkers duidelijker wordt.



Afhankelijk van de meest voorkomende hulpvragen van de betreffende bewoner kan de tablet per bewoner op maat ingericht worden. Denk jij dat zorgdifferentiatie via de tablet een meerwaarde kan zijn voor een bewoner? Bespreek dit dan met de EVV'er of verpleegkundige.

Duurzaamheid: Green Deal



De Green Deal Zorg, die door Sint Anna ondertekend is, laat zien dat duurzaamheid in de zorg veel meer is dan zonnepanelen en afvalscheiding. Het gaat ook over gezonde voeding, minder verspilling, een prettige werkomgeving en zorg die toekomstbestendig is – voor mens én milieu. Duurzaamheid is een breed begrip, en bij Anna kijken we daarom verder dan alleen het ‘groene’ plaatje.

Wonen en werken in het groen

Groener, kleurrijker en vol dankbaarheid

De tuin begint weer steeds groener en kleurrijker te worden, en we kijken vol enthousiasme uit naar een mooie zomer. De tuin is mede mogelijk gemaakt door de financiële steun van diverse sponsors, fondsen en subsidies. Onze dank is groot voor iedereen die heeft bijgedragen aan dit prachtige project!

Hoewel de tuin al een oase van rust biedt, is deze nog niet helemaal af. Daarom blijven donaties van harte welkom. Met de hulp van onze gulle sponsors kunnen we de tuin verder verbeteren en uitbreiden, zodat deze een nog mooiere plek wordt voor onze bewoners, medewerkers en bezoekers.

Wanneer de tuin volledig klaar is, worden alle sponsors op een centrale plek benoemd, zodat we hun bijdrage kunnen erkennen en bedanken.



Wij zijn dankbaar voor deze, en nog vele andere (anonieme) donaties, in willekeurige volgorde:

Crowdfunding;

Particuliere giften voor crowdfundingactie Sint Anna;
Crowdfunding Lars van Peij / Maasheggenmooi.nl;

Diverse partners betrokken bij de nieuwbouw:

Bouwbedrijf Berghege, Van Aarle de Laat, Van Dijnsen, De Witte Oss, Klictet, Welvaarts, Infrascoop, Verhoeven-Leenders, Studio Foris;

Leveranciers:

Bprocare, Van Tienen, Martin Cuypers, KNNS, Straight Systems, Cystac, Green Dot Design, Newasco Neerlandia

Overige donaties of schenkingen in natura door o.a. stichtingen, goede doelen, subsidies en fondsen:

Boomkwekerij Ebben, Stichting Steunfonds, Ouderenwerk Boxmeer (SSOB), Vaillantfonds, Buurtnatuur en buurtwater fonds, RCOAK, Legaat familie Reijnen, Konferentie van in Nederland gevestigde Religieuzen, Coovels Smits Stichting, Rabobank, Stichting Arnold Uley, Pasman Stichting, Marion G. Polak stichting, NCPH, Goede doelen stichting familie Geurts, Lionsclub Land van Cuijk en Noord-Limburg.

Hmmm!

Gezonde voeding maand

samen koken en proeven!

Wat een 'lekkere' maand hebben we gehad! April stond helemaal in het teken van gezonde voeding, en wat hebben we genoten van alle activiteiten. Het kraampje met lekkere hapjes was een groot succes, en de informatie over gezonde voeding zorgde voor veel nieuwe inzichten.

Het hoogtepunt van de maand was natuurlijk de kookopdracht met 'vergeten groentes'. De woongroepen gingen vol enthousiasme aan de slag om de meest originele en smakelijke gerechten te maken. En wat een verrassingen werden er geserveerd! De creativiteit was niet te stoppen. De winnende woongroep heeft tijdens de feestelijke afsluiting hun welverdiende prijs ontvangen. Tijdens deze afsluiting heeft onze leverancier Holland Food Service iedereen getrakteerd op de half -om- plantburger, deze werd geserveerd op een lekker broodje met garnituur. Zo maken we binnen Sint Anna ook kennis met plantaardige producten.

Een grote dank aan alle medewerkers en vrijwilligers die deze maand tot een succes hebben gemaakt.

De beleving van eten

Voor ouderen in een verpleeghuis is lekker en goed eten van cruciaal belang voor hun gezondheid en welzijn. Voeding speelt een sleutelrol in het behouden van energie, het versterken van het immuunsysteem en het ondersteunen van herstel. Daarnaast is de ervaring van eten en drinken ook een belangrijke factor voor het mentaal welzijn. Aantrekkelijke maaltijden die goed smaken, stimuleren de eetlust, verbeteren de algehele gemoedstoestand en bevorderen sociale interactie tijdens gezamenlijke eetmomenten.



Thuisbezorgd.nl

Op de woongroepen Vogelkers/Liguster was het weer eens zover: een zaterdag zonder zin om te koken. Tijd voor een andere beleving! In plaats van zelf koken, werd er bij de plaatselijke Chinees besteld. Het voelde als "uiteten bij je thuis", oftewel thuisbezorgd.nl. De bewoners genoten van bami, nasi, babi pangang en foeyonghai, met gebakken banaan en mini loempia's als extraatje (hoewel sommige bewoners de loempia's iets te mini vonden!). Het was een gezellige en smakelijke middag, waarbij er gesmikkeld en gesmuld werd!

Koken met een sterrenchef

En dan hebben we nog een bijzonder moment: er werd door een sterrenchef gekookt voor de bewoners! Het zorgde niet alleen voor heerlijke maaltijden, maar ook voor een extra stukje beleving. Het was een dag om nooit te vergeten, waarin de bewoners niet alleen genoten van het eten, maar ook van het idee dat ze in de watten werden gelegd door een echte expert.

Wat is jouw idee?

Heb je ook een idee om een eetmoment eens anders dan anders te laten verlopen? Bespreek het in de woongroep!



De sterrenchef met zijn dochter in de keuken

Gèr gedoan: team van de toekomst

De actiegroep Gèr Gedoan is inmiddels bijna een jaar actief bezig met de samenwerking tussen de formele zorg (medewerkers) en informele zorg (netwerk en vrijwilliger) te bevorderen. Er zijn al mooie resultaten geboekt, zoals hieronder beschreven.

Mooiedagkalender

De mooiedagkalender hangt op elke woongroep. Deze kalender is bedoeld om de samenwerking met naasten en vrijwilligers nog meer vorm te geven om zo het welzijn van de bewoners te vergroten. Er zijn al leuke initiatieven vanuit de naasten, zoals pannenkoeken bakken, huiskamer versieren voor Pasen. Daarmee is een begin gemaakt met het “team van de toekomst”.



Team van de toekomst

In het team voor de toekomst werken de medewerkers nog meer gelijkwaardig samen met naasten en vrijwilligers. Het is belangrijk om met elkaar in gesprek te gaan en te blijven praten over wederzijdse verwachtingen. Af en toe is het best moeilijk om deze gesprekken te voeren en te durven vragen. Hiervoor gaan de EVV'ers en de woonzorgbegeleiders workshops volgen, waarin het belang van samenwerken met informele zorg uitgelegd wordt en er praktische tips worden gegeven.

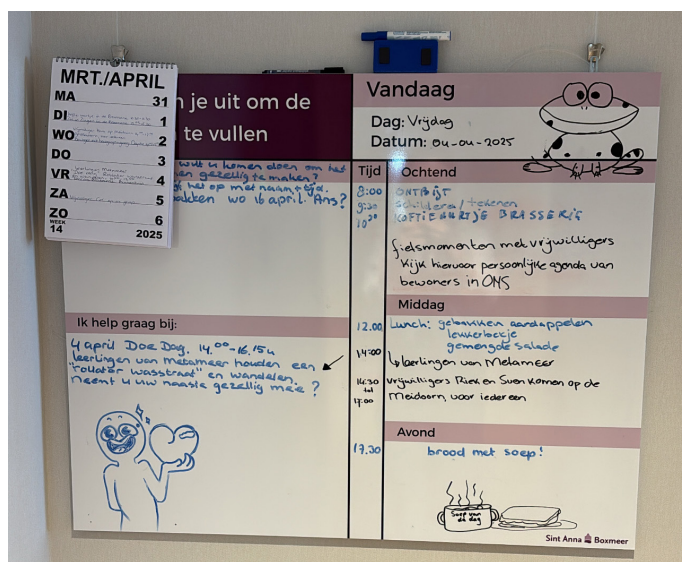
Het gaat dan niet alleen om de familie van de bewoner, maar om het hele netwerk. Dit kan ook een vriend, buurman of kennis zijn. Om dit netwerk nog inzichtelijker te krijgen is

Wil jij ook onderdeel zijn van het “team van de toekomst”?

Schrijf je eigen ideeën op de mooiedagkalender of meld je aan voor de aanbevelingen die op het bord vermeld staan. Onderdeel worden van Gèr Gedoan kan ook! Meld je daarvoor aan bij Jolanda Rutten, coördinator informele zorg, door te mailen naar j.rutten@sintannaboxmeer.nl.

er een ecogram ontwikkeld wat vanaf mei wordt getest bij een aantal nieuwe bewoners. Zo wordt er steeds meer een verbinding gelegd tussen medewerkers, het netwerk en de vrijwilligers.

Ook heeft Gèr Gedoan een groot aandeel geleverd bij het schrijven van het nieuwe beleid “samenwerken met naasten en netwerk bewoners”. Dit geeft meer duidelijkheid over hoe Sint Anna de toekomstige samenwerking met de naasten ziet. In de toekomst wordt het vrijwilligersbeleid ook nog herzien.



Welzijnmedewerker Kim: “We zijn nog maar net gestart met de mooiedagkalender, maar met de juiste aandacht werkt het al wel! Er is een knutselclubje gestart, een vrijwilliger die ook nog wel iets anders wil doen wat op het bord gevraagd werd, er zijn paastakken en potgrond gevraagd en geregeld. Zo zorgen we samen dat het gezellig gemaakt wordt. Er zijn ook al verschillende initiatieven voor koken, bakken en braden.”